

Il digiuno: cambiando modo di vedere

1/7/2015 [Lisa Bevere](#)



Lisa Bevere (Facebook)

Una dieta cambia il tuo modo di apparire. Un digiuno cambia il tuo modo di vedere.

Forse ti senti un po' come mi sento io: nel dopo-vacanze con qualche chilo di troppo di un po' troppo. Mi sembra prossima a partorire un bambino fatto di cibo. Meno male che è gennaio, giusto? È tempo per quel digiuno annuale e dei seri propositi per il nuovo anno

Però aspetta un attimo. E se invece di una dieta/digiuno mi spingessi oltre? Al posto di cambiare il mio modo di apparire, voglio cambiare il mio modo di vedere.

Sento davvero che l'anno davanti a noi richiederà un senso di vista migliorato. Avremo bisogno di una visione maggiore per arrivare alla fine. Piuttosto che permettere alla croce che si stagiava davanti a lui di riempirgli gli occhi, Gesù vide attraverso la croce alla gioia che gli era posta davanti (leggi Ebrei 12:2). E tu di cosa ti riempi gli occhi?

Ci sono delle problematiche che ti oscurano la vista?

Ti sei stancato / stancata di avere il limite di come apparisci?

Sei pronto / pronta ad essere portato a fare cose nuove da ciò che vedi?

Spero proprio di sì. La tua famiglia, i tuoi amici e tutto il mondo hanno bisogno che tu ti colleghi ad una visione più ampia di quella che hai avuto finora.

Se tu, come me, ti stai preparando a vedere le cose in maniera diversa quest'anno, considera un digiuno piuttosto che una dieta.

Questo articolo non offre consigli medici. Chiunque pianifichi un digiuno, particolarmente chi abbia problemi medici, dovrebbe sentire il suo dottore oppure digiunare da qualcosa che non sia il cibo.

Lisa Bevere è autrice di *La leonessa si sveglia*, *Quando i baci ti fanno piangere*, *Ho perso il controllo ... e mi piace!* e *Non sei quello che pesi!* (EUN ed.) *Lei e suo marito, il rinomato scrittore John Bevere, vivono in Colorado, USA.*